

## Méditation pour la Terre



**1<sup>er</sup> février 2021 (par zoom)**

& les premiers lundi de chaque mois à 20h en partenariat avec le Forum104

**Un rendez-vous régulier pour nous retrouver dans la présence à notre Mère la Terre et nourrir notre désir d'œuvrer pour le Vivant dans le visible et l'invisible.**

Nous avons la joie ce mois-ci d'accueillir **Sophie Ducrez**

« Je suis française. J'ai été scout. J'ai vécu au Brésil où j'ai rencontré la tradition millénaire des indiens brésiliens grâce à Kaka Wera Jecupé fondateur de l'institut Arapoty ([Arapoty-institut.com](http://Arapoty-institut.com)). Celle-ci m'a beaucoup touchée, et depuis plus de 20 ans j'œuvre pour faire découvrir cette sagesse ancestrale en France.

J'ai fait mienne cette philosophie issue des traditions brésiliennes: « *La vision du monde des anciens des terres brésiliennes peut nous orienter aujourd'hui pour créer un monde plus juste et plus équilibré. Une culture de paix planétaire vient de la conjugaison de trois niveaux de paix: la paix intérieure (avec soi-même), la paix sociale (avec l'autre), et la paix écologique (avec l'environnement).* » Káká Werá



J'ai aussi eu la chance de rencontrer depuis longtemps les sagesse orientales: celle des arts martiaux, à travers le shintaido; celle du Bouddhisme, à travers la lignée DRUKPA; celle du Védanta, avec Sri Thatatha et aussi celle d'Amma. »

Sophie a fondé [l'Association Flamme](http://l'Association Flamme) qui œuvre dans le domaine de l'éducation, Arts & Nature depuis 2008. Elle est également thérapeute et pratique des soins depuis plus de 30 ans [www.SoinsedeSophie.jimdo.com](http://www.SoinsedeSophie.jimdo.com)

**Cette méditation se fera par visio-conférence de 20h à 21h15**

**Informations et inscriptions ICI** (nécessaire pour recevoir le lien de connexion)

Une participation consciente est sollicitée [via ce lien](#)

Séances suivantes : 1er mars, 3 mai, 7 juin

**Contacts : [animaterra56@gmail.com](mailto:animaterra56@gmail.com) et Forum104 - 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Tél 01 45 44 01 87 - [www.forum104.org](http://www.forum104.org)**