

Retrouver Notre nature profonde au cœur de la ville

3 et 4 juillet 2021
Atelier de Travail qui Relie au Forum104



Un atelier de 2 jours au Forum104 (Paris 6^{ème})
avec **Christine Kristof** (fondatrice d'AnimaTerra et éco-journaliste)

- Pour expérimenter notre reliance profonde à la nature qui nous habite et que nous habitons.... même en pleine ville.
- Pour vivre un temps de connexion à soi et aux autres dans la conscience de notre interdépendance avec l'ensemble des êtres vivants.
- Pour retrouver paix, clarté et puissance d'agir au service de la Terre et de la Vie.

Le « Travail qui relie », développé par l'écophilosophe Joanna Macy, est une méthodologie de transformation individuelle et collective au service de la Terre et du Vivant. Il s'expérimente dans des ateliers en groupe à travers une spirale en quatre temps : s'ancrer dans la gratitude pour la vie - reconnaître et honorer notre douleur pour le monde - changer de regard et s'engager dans une action juste en lien avec d'autres personnes.

Cet atelier permettra à chacun-e de vivre de façon concrète et sensible ses retrouvailles avec la nature, de réaliser au plus profond de soi l'interdépendance de toutes les formes de vie sur Terre, de retrouver sens et résonance au milieu de ces temps agités et de faire émerger sa mission et ses moyens d'action pour un monde qui soutient la vie. L'espace du Forum104 offre de surcroît un magnifique petit jardin qui permettra de vivre ce temps de reliance en soi également en relation de proximité avec les vivants de ce jardin.

En pratique

Le samedi 3 et le dimanche 4 juillet (9h30 à 17h)
(150€ les 2 journées)

Forum104 - 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Tél 01 45 44 01 87 - www.forum104.org

Renseignements auprès de Christine: animaterra56@gmail.com

Inscriptions sur le site du Forum104 [en cliquant ICI](#)