

Méditation pour la Terre



Lundi 3 mai (par zoom)

& les premiers lundi de chaque mois à 20h en partenariat avec le Forum104

Un rendez-vous régulier pour nous retrouver dans la présence à notre Mère la Terre et nourrir notre désir d'œuvrer pour le Vivant dans le visible et l'invisible.



Nous avons la joie d'accueillir **Christian Vacqué**, *animateur nature, enseignant de yoga, conteur écrivain et conférencier.*

Professeur de yoga depuis 33 ans, et ayant exercé le métier de garde forestier et animateur nature dans une forêt prestigieuse et sacrée « la forêt de la Ste baume, Christian a vécu au contact permanent à la forêt dont il a reçu beaucoup de sagesse et de trésors : « elle m'a enseigné à prendre du recul, à considérer les arbres, tous les êtres vivants comme des êtres à part entière, avec lesquels nous pouvons communiquer, le plus souvent dans la méditation et le silence. C'est ce qui guide ma façon d'enseigner le yoga, et d'aider des personnes en souffrance, dans la forêt ou en salle ».

« Notre salut est intimement lié à celui de la nature, il est important de considérer que nous sommes la nature, que notre société peut prendre comme modèle les écosystèmes qui la font exister depuis la nuit des temps. »

- [En savoir plus sur Christian Vacqué ICI](#) et [découvrir ses méditations ICI](#)

Cette méditation se déroule par visio-conférence de 20h à 21h15... le lien zoom sera communiqué aux participants après inscriptions sur le site du Forum104 ou via ce lien d'inscription zoom :

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZwkdOuvrTkvH9Es_thEnRWOKVobS-LEbFhI

Une participation consciente est sollicitée [via ce lien](#)

Séances suivantes et dernière de l'année : le 7 juin

Informations : animaterra56@gmail.com

Forum104 - 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Tél 01 45 44 01 87 - www.forum104.org