

## Module Asperger et Autisme de haut niveau

Les parents d'enfants atteints d'autisme se sentent souvent démunis face aux troubles de leur enfant. Pris dans le quotidien, il peut être parfois complexe d'accompagner et d'aider son enfant. Le but de la formation est de fournir des stratégies concrètes tenant compte des recommandations de bonne pratique de la H.A.S et de l'Anesm (approche comportementale et éducative).

**Laëtitia GARNIER, psychologue et Docteur en Psychologie**, ayant de l'expérience auprès des enfants avec autisme vous guidera au cours de cette formation, en vous apportant des connaissances théoriques et pratiques, ainsi que des outils, à partir des besoins que vous aurez formulés.

Le groupe est constitué de **10 personnes**, parents d'enfants avec autisme, vous permettant ainsi d'échanger avec d'autres familles vivant la même situation que vous.

### Public concerné

Parents d'enfants Asperger ou d'enfants avec autisme de haut niveau (ou TED sans déficience intellectuelle) âgés entre 5 et 12 ans. Les aidants familiaux peuvent aussi participer à la formation (grands-parents, famille proche, etc.)

### Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de mon enfant et les impacts au quotidien : au niveau de la communication, de la cognition, de la sensorialité, des habiletés sociales, de l'autonomie.
- Repérer les difficultés de mon enfant et mettre en place des objectifs concrets au domicile ou à l'extérieur.
- Utiliser les approches comportementales pour motiver mon enfant et le valoriser.
- Aider mon enfant dans sa compréhension sociale (construction de scénarios sociaux) et la compréhension de son environnement (mise en place des repères temporels et spatiaux, structuration des activités).
- Développer l'autonomie personnelle et domestique.
- Développer les capacités d'adaptation et de socialisation (sorties, loisirs, vacances).
- Comprendre et gérer les comportements problématiques.

### Organisation

8 sessions de 2h, sur une durée de 4 mois

Les ateliers ont lieu les mardis soirs de 17h30 à 19h30 :

- Mardi 15 avril
- Mardi 22 avril
- Mardi 13 mai
- Mardi 3 juin
- Mardi 10 juin
- Mardi 17 juin
- Mardi 1er juillet
- Mardi 15 juillet

Espacer les différentes sessions donne la possibilité aux familles de mettre en place des objectifs et des stratégies au domicile ou à l'extérieur pour en discuter à la session suivante.

*Si la formation vous intéresse mais que les dates ne vous conviennent pas, contactez-nous, nous pourrions éventuellement apporter des modifications.*

**Tarif par personne : 260 €**

**La MDPH peut prendre en charge vos frais de formations en lien avec le handicap de votre enfant.**

**Lieu :** Association Autisme 31

116 Bis Rue des Amidonniers - 31000 TOULOUSE

**Je m'inscris à la formation « L'École des Parents » 8 sessions de 2h - Tarif : 260 Euros par personne**

La MDPH peut prendre en charge vos frais de formations en lien avec le handicap de votre enfant

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

EMail : ..... Téléphone : .....